

	L	M	M	J	V
9h	<p>Accueil Présentation de la formation Visite de la base</p> <p>Préparation du matériel de sécurité Théorie manipulation sécurité</p>	<p>Yaka/Fokon (percevoir les risques dans une situation donnée)</p> <p>DSI</p> <p>Division 240 Rapport d'incident</p>	<p>Adapter le matériel Mise en place de parcours Choisir sa zone de navigation</p> <p>Déterminer les zones dangereuses</p> <p>Mise en situation Mettre une file de bateaux au mouillage</p>	<p>Panne courante de moteur Arrivée et départ de plage, si possible dans les vagues</p> <p>Apprendre à faire partir tout type de bateau dans les vagues</p>	<p>Certification UCC1</p> <p>Épreuve 1</p> <p>Exigence préalable à la mise en situation pédagogique Test sur la réalisation de gestes techniques Intervention d'une urgence simulée</p>
12h					
13h30	<p>Prise en main des différents bateaux de sécurité Faire des alignements Exercices d'accostage</p> <p>Prise de remorquage de sécu à sécu</p> <p>Manipulation des moteurs Rangement du matériel</p>	<p>Prise de remorquage en optimist (en auto-encadrement)</p> <p>Jeux de rôle (simulation de problèmes)</p> <p>Prise de remorquage de planche à voile Ressalage de dériveur</p>	<p>Prise de remorquage en catamaran (en auto-encadrement)</p> <p>Jeux de rôle (simulation de problèmes)</p> <p>Ressalage de catamaran</p>	<p>Organiser la sécurité (consignes de sécurité et organisation de la flotte en auto-encadrement)</p> <p>La boîte à galère (réagir de manière adaptée)</p>	<p>Bilan collectif</p> <p>Bilan individuel</p>
17h	16h45 : debriefing de fin de journée				
Soir	Faire la liste du matos de sécurité d'un moniteur	Établir la liste de vérification à faire sur cata	Faire procédure de prise de remorquage en catamaran et dériveur	Quels sont les différents moyens pour regrouper sa flotte	

	à terre
	sur l'eau
	travail personnel
	certification